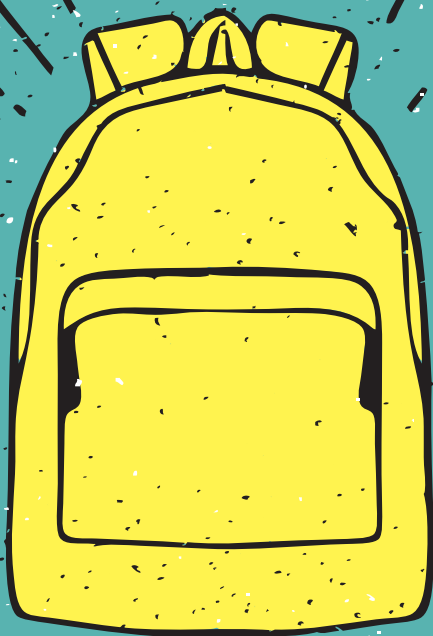


SPAKUJ SPOKÓJ

WSPARCIE
ONLINE
DLA OSÓB
NA WYMIANIE
ZAGRANICZNEJ



UNIwersytet
Warszawski

CENTRUM
POMOCY
PSYCHOLOGICZNEJ

www.cpp.uw.edu.pl

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE ONLINE DLA OSÓB NA WYMIANIE ZAGRANICZNEJ

Wymiana studencka może być niesamowitym doświadczeniem. Jest także wyzwaniem – to nowe otoczenie, ludzie i język. Jeżeli czujesz, że ta przygoda przestaje Cię cieszyć, jesteś zestresowany(-na) lub przygnębiony(-na), znajdziesz u nas wsparcie – możemy **porozmawiać przez Zoom'a**.

- 1** Napisz do nas maila na adres cpp@uw.edu.pl
- 2** W wiadomości umieść swoje imię, nazwisko i numer telefonu.
- 3** Poczekaj na odpowiedź z propozycją terminu konsultacji, formularzem do wypełnienia i linkiem do spotkania.

Konsultacje będą odbywać się w piątki w godzinach 12⁰⁰-16⁰⁰.

O NAS:

Centrum Pomocy Psychologicznej UW wspiera społeczność uniwersytecką w dbaniu o zdrowie psychiczne. Jesteśmy zespołem doświadczonych psychologów, psychoterapeutów i lekarzy psychiatrów. Prowadzimy konsultacje psychologiczne, indywidualne wsparcie krótkoterminowe, psychoterapię grupową, warsztaty psychoedukacyjne i szkolenia dla pracowników. Pomagamy osobom doświadczającym różnorodnych trudności np. z nauką, w relacjach, związanych z obniżonym nastrojem lub lękiem.

Więcej informacji na: www.cpp.uw.edu.pl